



# ほけんだより 8月号

2018年度



高温多湿が続きます。皆さん、お変わりありませんか。今月は、前倒し気味に、RSや溶連菌の流行が目立っています。今月はそれら2つの感染症を取り上げます。

## あけぼのトピックス

あけぼのでは、マイコプラズマ肺炎、ヘルパンギーナ、溶連菌が出ました。中野区全域では、

## **RSウイルス**

呼吸器に感染します。2歳までにほぼ100%の子が一度は感染します。

### どうやってうつるの？

飛まつ感染 … 咳やくしゃみが飛び、そのウイルスを吸い込んでうつります。

接触感染 … 咳やくしゃみなどが飛んだ場所を触って、その触った手で、眼鼻口などを触ると体の中に入り込んでうつります。

### 潜伏期間はどれぐらい？

1週間ぐらいです。

### 主な症状は？

他の風邪症状と似ています。鼻水、38℃以上の熱に続いて、咳が出てきます。初めてかかった時は、気管支炎や肺炎など重症化することもあります。特に、6ヵ月ぐらいまでの子は要注意です。また、1歳頃までは、中耳炎になることも多いです。通常は、1～2週間で治ります。



### 治ったあとも気をつけて！

症状が軽くなってきても、1～3週間は体からウイルスを出しています。「すぐさま しょっちゅう 徹底的に」手を洗い、顔を洗い、不必要に顔、眼鼻口を触らず、予防しましょう。



登園のめやす … 呼吸器症状が消え、全身状態が良いこと。

必要書類 … 登園届。 医師の指示を受け、保護者が書いてください。



# 溶連菌

飛まつ感染、接触感染です。

どうやってうつるの？

潜伏期間はどれぐらい？

○ ○ ○ 1週間ぐらいです。

主な症状は？

ノドや口の中の炎症・痛み、とびひ、舌が赤くブツブツとするイチゴ舌、嘔吐、下痢、高熱、かゆみ、全身の発疹等があります。発疹が出てから、手足の皮がむけることもあります。ノドや口の痛みが強くと飲食がままならない場合は、点滴治療することもあります。

こんなときは再受診！

「医師の指示通り薬を飲み続け、安静に努めていても、熱が上がったり下がったりする。」  
「ノドの痛みが良くならない。」「血尿が出た。」「関節痛が続く。」など、症状が良くならない場合は、再発や、合併症を引き起こしているかもしれません。必ず再受診してください。

溶連菌は型が複数ある為  
何度もかかることがあります。

繰り返し感染します

薬をお預かりします



症状が治まった後も、医師の指示通り、薬を飲みましょう。薬を勝手にやめてしまうと、再発する可能性が高いです。また、将来、腎臓や心臓の病気、リウマチ熱などを引き起こす危険性も高まります。必ず、医師の指示を守ってください。なお、園で内服の必要がある場合はお申し出ください。園でも服用します。

**登園のめやす** … 抗生剤を服用後、24～48時間経過していること。

**必要書類** … 登園届。 医師の指示を受け、保護者が書いてください。

8月号 いかがでしたか？



高温多湿も、台風の多発も、すっかり日本の気候となってしまったようです。  
夏休みの予定にわくわくしているご家庭もおありだと思います。  
こどもを熱中症から守り、楽しい夏休みをお過ごしください。