

離乳食の進め方(5ヶ月～)

()日目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
日・曜																														
食品名																														
野菜スープ (上澄み)	1さじ			2さじ				3さじ			10cc				10cc			15cc				20cc						30cc		
おもゆ	1さじ			2さじ				3さじ			4さじ				5さじ			6さじ				7さじ						30g		
じゃがいもペースト								1さじ			2さじ				3さじ			あわせて					あわせて							20g
人参ペースト											1さじ				2さじ			5さじ					6さじ							20g
こまつなペースト																		1/2さじ				1さじ							3g	
豆腐ペースト																						1さじ				2さじ			5g	