

2月 給食献立表

2026年

3歳未満児 3歳以上児

日	曜	昼食	3時	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギーたんぱく質	
2	月	海苔の佃煮ご飯 鮭の漬け焼き 大根の土佐煮 もやしのサラダ 油揚げとえのきの味噌汁	クリームチーズトースト 牛乳 フルーツ	ペにぎげ・牛乳 かつお削り節 かつお缶詰 油揚げ・麦みそ クリームチーズ	米・車糖・ごま油 ごま・食パン	焼きのり・しょうが・大根 にんじん・ほうれんそう だいずもやし えのきたけ・根深ねぎ レモン・いちご	こいくちしょうゆ 清酒・本みりん 米酢	395kcal 19.3g	475kcal 23.4g
3	火	ごはん 鬼さんカレー ブロッコリー けんちん汁	鬼さんケーキ 牛乳 フルーツ	鶏ひき肉 だいず水煮缶詰 絹ごし豆腐・豆乳 ホイップクリーム 普通牛乳	米・調合油 さといも ホットケーキミックス 車糖・グラニュー糖	しょうが・にんにく たまねぎ・にんじん 青ピーマン・トマト缶詰 干しぶどう・ブロッコリー 大根・ごぼう・いちご	カレールー ケチャップ・食塩 こいくちしょうゆ	507kcal 19.3g	601kcal 22.8g
4	水	ごはん 鶏肉のごま焼き れんこんの炒め煮 菜花のサラダ なめこ汁	味噌たんぼ 牛乳 フルーツ	鶏もも・まぐろ缶詰 絹ごし豆腐 麦みそ・普通牛乳	米・ごま・調合油 車糖	れんこん・にんじん 洋種なばな・キャベツ スイートコーン・なめこ 根深ねぎ・りんご	こいくちしょうゆ 本みりん・清酒 マヨネーズタイプ調味料	460kcal 17.7g	550kcal 21.5g
5	木	なめたけごはん ぶりの香味焼き ごぼうの肉味噌煮 小松菜ののり和え 麩と水菜のすまし汁	きな粉ドーナツ 牛乳 フルーツ	ぶり・豚ひき肉 麦みそ 絹ごし豆腐・きな粉 普通牛乳	米・車糖 かたくり粉・ごま 焼きふ・米粉 調合油	えのきたけ・根深ねぎ しょうが・ごぼう こまつな・にんじん キャベツ・焼きのり きょうな・バナナ	こいくちしょうゆ 本みりん・穀物酢 清酒・食塩 ベーキングパウダー	467kcal 17.8g	587kcal 24.0g
6	金	麻婆丼 和風サラダ 春雨のおつゆ	おでん 牛乳 フルーツ	豚ひき肉・牛乳 木綿豆腐 淡色辛みそ ちりめんじゃこ 生揚げ・ウインナー	米・ごま油・車糖 かたくり粉 普通はるさめ	にんにく・しょうが にんじん・根深ねぎ きゅうり・キャベツ ほうれんそう・大根 パレンシアオレンジ	こいくちしょうゆ 清酒・穀物酢・食塩 だし	433kcal 19.1g	514kcal 22.8g
7	土	焼きうどん さつまいもレーズン煮 切干大根の味噌汁	塩マヨポテト 牛乳 フルーツ	豚もも・油揚げ 麦みそ・普通牛乳	うどん・調合油 さつまいも・車糖 じゃがいも かたくり粉	たまねぎ・キャベツ にんじん・干しぶどう レモン・切干しだいこん バナナ	こいくちしょうゆ 本みりん・料理酒 食塩 マヨネーズタイプ調味料	358kcal 14.8g	415kcal 17.3g
9	月	ふりかけごはん さばのみそ煮 かぶの柔らか煮 小松菜のごま和え 豆腐ときのこのおつゆ	カレーまん 牛乳 フルーツ	まさば・麦みそ 油揚げ 絹ごし豆腐 豚ひき肉 プロセスチーズ 普通牛乳	米・車糖 かたくり粉・ごま 米粉	ふりかけ・しょうが・かぶ こまつな・にんじん キャベツ・たまねぎ ほんしめじ・まいたけ いちご	こいくちしょうゆ 清酒・本みりん 食塩・カレー粉 ベーキングパウダー カレールー	518kcal 22.0g	612kcal 26.0g
10	火	ハヤシライス かぼちゃ 白菜のおつゆ	塩昆布チーズ おにぎり 牛乳 フルーツ	豚もも プロセスチーズ かつお節 普通牛乳	米	たまねぎ・にんじん ぶなしめじ・オレンジ 西洋かぼちゃ・はくさい えのきたけ・塩昆布	ハヤシルー・食塩 こいくちしょうゆ	479kcal 19.9g	564kcal 24.0g
12	木	納豆ごはん さわらのバター醤油焼き さつまいもの甘辛生姜煮 キャベツの青海苔和え 味噌ちゃんこ汁	そばろおにぎり 牛乳 フルーツ	糸引き納豆 しらす干し・さわら 豚もも・木綿豆腐 麦みそ・鶏ひき肉 普通牛乳	米・無塩バター さつまいも・車糖	しょうが・ほうれんそう にんじん・キャベツ あおのり・大根 根深ねぎ・焼きのり りんご	こいくちしょうゆ 清酒	499kcal 21.7g	597kcal 26.0g
13	金	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 粉ふきいも ブロッコリーのマヨ和え 小松菜のおつゆ	米粉のブラウニー 牛乳 フルーツ	鶏もも・まぐろ缶詰 木綿豆腐 普通牛乳	米・マーマレード じゃがいも・米粉 車糖・調合油	ブロッコリー・にんじん スイートコーン・こまつな たまねぎ・バナナ	こいくちしょうゆ 清酒・食塩 マヨネーズタイプ調味料 ベーキングパウダー ピュアココア	522kcal 19.5g	626kcal 23.4g
14	土	焼肉丼 切干大根の煮物 さつまいもの味噌汁	きなこおはぎ 牛乳 フルーツ	豚もも・油揚げ 麦みそ・きな粉 普通牛乳	米・車糖 さつまいも	たまねぎ・にんじん 青ピーマン・しょうが にんにく・フルーツ 切干しだいこん・わかめ	こいくちしょうゆ 本みりん・清酒 食塩	423kcal 19.4g	506kcal 23.5g
17	火	ごはん キーマカレー ブロッコリー けんちん汁	恐竜の卵 牛乳 フルーツ	鶏ひき肉 絹ごし豆腐 普通牛乳	米・調合油 さといも・白玉粉 黒砂糖	しょうが・にんにく たまねぎ・にんじん 青ピーマン・トマト缶詰 ブロッコリー・大根 ごぼう・いちご	カレールー・食塩 こいくちしょうゆ ベーキングパウダー	437kcal 15.7g	525kcal 18.6g
25	水	ごはん 豚肉のしょうが焼き 華風和え じゃがいもとわかめの味噌汁	ドーナツ 牛乳 フルーツ	豚もも・しらす 麦みそ・豆乳 きな粉・普通牛乳	米・車糖 緑豆はるさめ ごま油・じゃがいも 米粉・調合油 ミルクチョコレート	たまねぎ・しょうが にんじん・キャベツ きゅうり・わかめ 根深ねぎ・バナナ いちご	本みりん・清酒 こいくちしょうゆ 穀物酢 ベーキングパウダー 食塩	446kcal 18.3g	536kcal 22.1g

献立は、材料の都合により変更になる場合があります。